

Адаптированный тест Фагестрема
оценка индекса интенсивности курения – степени никотиновой зависимости

1. Сколько выкуриваете сигарет (стиков, ЭС, сессий вейпинга) в день?

- ☐ ≤10
- ☐ 11-20
- ☐ 21-30
- ☐ ≥ 31

2. Когда выкуриваете первую сигарету (или вейп) утром после пробуждения?

- ☐ более, чем через 60 минут
- ☐ через 31-60 минут
- ☐ через 6-30 минут
- ☐ менее, чем через 5 минут